

Meerjarenbeleidsplan

Inleiding

Uit eigen ervaring weet Monique Biloro, voorzitter van de stichting Knopen van de Mantel, dat er nog veel te winnen is aan de kwaliteit van leven van gezinnen met mensen met (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperkingen en/of dementerenden die levensbreed en/of levenslang afhankelijk zijn van anderen.

Monique is intellectueel eigenaar van een woonconcept op basis van de zelf ontwikkelde mark_us visie. Deze visie is geworteld in de overtuiging dat iedereen vanuit zijn kwaliteiten kan bijdragen aan een beter leven voor eenieder in de maatschappij.

Het woonconcept, genaamd mark_us familiehof, heeft als doel om oudere en kwetsbare mensen langer thuis te laten wonen met actieve participatie in de gemeenschap.

Met Evert Kolpa van Van Bergen Kolpa architecten vond Monique een architect die het sociaal concept heeft omarmd en daar op de ruimtelijke visie heeft gebaseerd. Samen hebben zij als team het woonconcept mark_us familiehof uitgewerkt en ingediend voor de prijsvraag 'WHO CARES', uitgeschreven door rijksbouwmeester Floris Alkemade in 2017. 'WHO CARES' was gericht op initiatieven voor innovatieve vormen van wonen en zorg. De inzending mark_us familiehof kreeg in 2017 een eervolle vermelding.

In zijn eerste troonrede, tijdens het Kabinet-Rutte II op 17 september 2013, stelde koning Willem-Alexander dat de klassieke verzorgingsstaat diende te veranderen in een participatiesamenleving. De mark_us visie biedt hiervoor tal van aanknopingspunten.

In november 2018 is de Stichting Knopen van de Mantel opgericht om de mark_us visie verder vorm te geven en te realiseren.

Missie, visie en strategie

Stichting Knopen van de Mantel wil bijdragen aan de kwaliteit van leven van gezinnen met mensen met (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperkingen en/of dementerenden. We willen het dagelijks leven gemakkelijker maken op het gebied van (samen)leven, wonen, meedoen, zorgen en werken. Dat bereiken we door mogelijkheden te creëren, op maat en in de nabijheid.

Het is onze levensfilosofie dat iedereen mogelijkheden heeft en zelf tot keuzes kan komen: eigen regie. Verder beschouwen wij mensen als onderdeel van hun systeem (gezin, familie, buurt). Met onze initiatieven richten wij ons daarom ook op de mantelzorgers en het netwerk rond de kwetsbaarste mensen.

De stichting Knopen van de Mantel handelt naar een zelf ontwikkelde visie, nl. de **mark_us visie**. De kerngedachte is daarbij om eenieder die levensbreed en levenslang afhankelijk is van een ander zichtbaar te laten participeren in en met de maatschappij.

De stichting stelt zich ten doel de mark_us visie tot leven te brengen aan de hand van de navolgende opdrachten:

1. Bevorderen van eigen regie van mensen met (zeer) ernstige verstandelijke en meervoudige beperkingen (ZEVMB) en dementerenden die langer thuis willen wonen.
2. Faciliteren van deze groep mensen en hun mantelzorgers en begeleiders in de meest brede zin van het woord, op het gebied van wonen, zorgen, welzijn, participatie om daarmee de kwaliteit van het bestaan te vergroten.
3. Het realiseren van betere persoonsgerichte zorg en vraag gestuurd werken op het gebied van kwaliteit en efficiency van de zorg dan ten opzichte van de reguliere zorg voor deze mensen wordt geleverd.

De stichting wil dit doel bereiken door de oprichting van een diensten- en kenniscentrum, het mark-us centrum. Het mark_us centrum zal de spil vormen in de driehoek Zorgvrager/mantelzorger – Zorgverlener – Zorginstelling (zie figuur 1) om vernieuwing en passend aanbod te initiëren en mogelijk te maken. We merken in de praktijk dat 'eerst zien' doet 'geloven'. Door het bedenken en ontwikkelen van concepten, het

initiëren van projecten, initiëren van netwerksamenwerking, delen van kennis, en advisering brengen we vernieuwing aan in de mogelijkheden die in eerste instantie ten goede komen van onze doelgroep.



Figuur 1

Om invulling te geven aan de gestelde opdracht van de stichting Knopen van de Mantel, zal mark_us centrum rusten op de pijlers wonen, zorg en ondersteuning, participatie, welzijn en kennis (zie figuur 2). Het centrum beoogd een fysiek centrum te zijn met voorzieningen specifiek voor onze doelgroep omdat die uiterst schaars zijn, maar die ook beschikbaar worden gesteld aan andere mensen met een zorgvraag. Dit om de interactie met anderen mogelijk te maken en de leefwereld van onze doelgroep te vergroten. Daarnaast willen we als centrum ook een digitaal platform bieden aan zowel zorgvragers, verwanten en mantelzorgers als ook aan zorgleveranciers.



Figuur 2

Integratie van wonen, welzijn, zorgen, participeren:

Wonen

Om het langer thuis wonen van ouderen en kwetsbare mensen met actieve participatie in de gemeenschap mogelijk te maken, heeft Stichting Knopen van de Mantel het concept mark_us familiehof ontwikkeld. Het wonen heeft een centrale functie in onze visie. Via het wonen creëren we een multigenerationeel sociaal netwerk waarin bewoners, jong en oud, elkaar informele ondersteuning, steun en zorg verlenen als nieuw

organisatieverband tussen 'thuis en instelling'.

Langer zelfstandig thuis wonen en het lang kunnen volhouden van onlosmakelijk met elkaar verbonden. Het doel van het mark_us familiehof concept is om wederzijds voordeel te creëren voor zorgvragers en zorggevers door middel van meergeneratie hofjeswonen en het aanbieden van diensten.

Het mark_us familiehof is bedacht voor meergeneratie wonen, waarbij mensen die voor een naaste zorgen met een intensieve zorgvraag, tussen andere gezinnen wonen. In het hof woon je tussen verschillende mensen, jong, oud, alleenwonend, samenwonend, groot en klein gezin, verwant en niet verwant. Er wordt een beroep gedaan wordt op de intergenerationele solidariteit omdat dit zorgt voor de continuïteit van het hof. Inclusie, diversiteit en integratie zijn in dit concept ingebakken. Het zijn thema's die in het dagelijks leven, geleefd en beleefd worden in het dagelijks leven van gezinnen zoals die van Monique. Het is vastgelegd in het mark_us familiehofconcept zodat anderen kennis kunnen opdoen van waar zij tegen aan lopen en hoe zij daarin een weg vinden om een goed leven te kunnen leiden. Maar misschien nog meer zodat anderen hun ogen openen en hen opmerken: *'mark us'*.

In een woning in het mark_us familiehof woon je in een huis dat bij je situatie past: betaalbaar, comfortabel en zorgvoorbereid. We houden de balans tussen zorgvragende en ondersteunende bewoners en de mix van leeftijden goed in de gaten. Zo bouwen we aan een duurzaam sociaal vangnet met en voor elkaar.

Op de binnenplaats en de gemeenschappelijke binnen- en buitenruimten gebeuren de spontane ontmoetingen en vinden de collectief georganiseerde activiteiten plaats. Er is een plek om dichtbij huis te recreëren, met medebewoners en buurtgenoten iets te drinken of eten, koffie te drinken of samen te eten en om zelf activiteiten of workshops te organiseren waar andere aan kunnen deelnemen.

Leven als een eenheid maar niet als een woongroep, zelfstandig maar niet alleen, gezamenlijk met oog voor eigen autonomie en privacy, vrijwillig maar niet vrijblijvend.

De mantelzorger staat er dan niet alleen voor. Hij/zij is onder mensen die weten wat mantelzorgen betekent, vraagt en vergt. We zorgen er met elkaar voor dat we meer terugvalmogelijkheden hebben om de balans binnen het eigen (gezins-)leven te bewaren. Of het nu gaat over het combineren van een baan met de zorg voor je kind, ouder, partner, broer, of het werken aan je eigen persoonlijke ontwikkeling of om gewoon uit te rusten en je energie op te laden. Door met elkaar op ondernemende wijze activiteiten te ontplooiën gebruikmakend van onze eigen creativiteit, ambitie en energie, zorgen we ervoor dat niemand (verder) achteropraakt.

In het mark_us familiehof is het goed toeven in principe tot je levenseinde of het besluit om toch naar een zorginstelling te gaan. Dit willen we zo lang mogelijk uitstellen, zolang we het samen willen en kunnen dragen. Hiertoe zullen we ons organiseren in een coöperatie of verenigingsverband en een moderator uit ons midden aanstellen. Om de continuïteit en de benodigde inzet te kunnen garanderen werken we samen met de nabije/omliggende zorginstellingen en zorgondernemers.

We zijn geen woongroep maar ook geen toevallig samenstel van individuen. Toekomstige bewoners worden via een warm netwerk vanuit de kerngroep benaderd. We leven in het hof als nieuw collectief van mensen die bewust voor deze wijze van leven kiezen en zich actief blijft aansluiten aan de 'grotere' wereld.

In het mark_us familiehof is sprake van de vorming van een intentionele gemeenschap. Bewoners kiezen bewust voor een wijze van samenleven gebaseerd op delen van voorzieningen, diensten, hulp én van zorg en ondersteuning. Om gemeenschapsvorming te ondersteunen is de aanwezigheid van algemene ruimten die als ontmoetings- en activiteitscentrum voor bewoners en omwonenden dienen, belangrijk. Deze krijgen een centrale verbindende functie zowel voor bewoners binnen het hof als ook voor mensen in de buurt. Daarnaast is de inzet van een moderator en een goede toelatingsprocedure onontbeerlijk. Een moderator biedt de extra impuls voor de inzet voor elkaar (collectieve solidariteit) en procesbegeleiding bij collectieve initiatieven.

Zorg – Omkijken naar elkaar

Delen van zorg is één aspect van het samenleven. Zorg gaat daarbij om verzorging, praktische begeleiding en ondersteuning. In elkaars nabijheid wonen maakt het mogelijk om het leven in te richten zoals we dat

voor ogen hebben: met een goede levenskwaliteit, eigen regie, zorgen voor elkaar, samen redzaam en bewust wederkerig.

De sociale verantwoordelijkheid neemt toe bij een klein project of sociale gemeenschap. We bieden een setting waarin wederkerigheid en complementariteit - dat wat de een tekort heeft, kan de ander aanvullen – gestimuleerd wordt.

Participatie

Participatie vatten wij heel breed op. Het gaat om meedoen met alle aspecten van het samen leven, werken, wonen, welzijn: zowel sociaal-maatschappelijk, als ook economisch. Onze doelgroep heeft altijd en levensbreed anderen nodig, anders leiden zij een passief bestaan. Om die reden benaderen we de zorgvrager samen met diens steunsysteem, mantelzorger, verwanten, vrijwilligers of de betrokken formele zorgverleners.

Economische participatie gaat idealiter over werken, want werken geeft zin aan het leven. Maar als werken niet gaat, is er in onze ogen toch genoeg kans voor zinvolle participatie. We geven mensen een sociale rol, gaan collectief ondernemen in een micro-setting, bieden mensen die intensief mantelzorgen de mogelijkheid om aangesloten te blijven, hun vaardigheden te onderhouden, en wellicht onontdekte talenten aan te spreken. Zinvolle daginvulling leidt tot meer welzijn en een verhoogde kwaliteit van bestaan ook voor de verwanten en mantelzorgers.

Er zijn verschillende instanties die dagbesteding aanbieden, maar deze vormen vinden wij te instellings- en aanbodgericht. Dit wil zeggen dat er weinig ruimte is om zaken anders te organiseren en om eigen regie te houden over de daginvulling.

Het mark_us centrum wil de eigen regie bevorderen door het mogelijk maken van vraaggerichte daginvulling door een netwerk van mantelzorgers, vrijwilligers, zorgondernemers en professionals uit zorginstellingen. De zorgvrager bepaalt zelf wat hij of zij wil doen en waar en wanneer de voorzieningen gebruikt worden. Mark_us centrum is gelieerd aan een netwerk van aanbieders in de regio en heeft ook een eigen locatie. De daginvulling kan modulair worden ingevuld.

Voor zinvolle daginvulling gaan we uit van het individuele dagritme van de deelnemer: dit is maatgevend. Onze opzet is zeer geschikt voor mensen die niet meer hele dagen of de hele week naar een dagbesteding of werk buitenshuis kunnen, maar nog wel behoefte hebben aan groeien en een zinvolle invulling van de dag. Er is hoofdzakelijk 1-op-1 begeleiding of begeleiding in de nabijheid, afhankelijk van de groepssamenstelling. Het maximum aantal deelnemers in een groep is 4. We richten ons vooral op welzijnsbevordering, via beweeg- en ontwikkelingsgerichte activiteiten. De activiteiten worden aangepast aan de ontwikkelingsmogelijkheden en wensen van de deelnemers.

We werken vanuit een eigen visie op eigen regie, contact en ontwikkelingsgerichtheid en bewezen begeleidingsmethoden, zoals LACCS, Active Support, voor onze doelgroep.

Tijdens de intake zal aan de hand van een profiel een zorgplan worden opgesteld. Aan mark_us centrum gelieerde specialisten zullen hiervoor worden ingezet: een gedragsdeskundige, orthopedagoog, arts verstandelijk gehandicapt, beweegagogen, etc. Aan dit netwerk zullen we komend jaar bouwen. Het zorgplan is leidend voor de invulling van de dag. Een persoonsgericht programma bestaat uit een persoonlijk plan (doelen, activiteiten en ontwikkelingspad) en een modulair samengesteld activiteitenplan. Onze kerndoelen zijn gericht op duurzame welzijn en gezondheid. Daarbinnen werken we ontwikkelingsgericht zowel op mentaal (cognitief), sociaal-emotioneel, fysiek en zingevend gebied. Tijdens multidisciplinair overleg (MDO) zal de kwaliteit van de daginvulling en de voortgang a.d.h.v. het opgestelde zorgplan worden besproken en eventueel aangepast.

Kennis- en dienstencentrum

Vanuit onze ervaring met het principe “eerst zien, dan geloven” is het nodig dat we een community van betrokkenen vormen. We willen begeleiders (formeel en informeel) en mantelzorgers de mark-us visie en benadering bijbrengen en een continu lerend netwerk ervan maken. Deze begeleiders en mantelzorgers kunnen zich vinden in onze werkwijze en willen zich verder bekwamen in persoonsgerichte dienstverlening in de zorg en welzijn. Mark_us centrum biedt samen met een kennisnetwerk, cursussen en workshops aan om deze werkwijze te versterken.

Aangezien we geen zorgonderneming zijn, maar wel sterk de regie willen nemen, zullen we geen zorgvisie uitwerken maar wel een visie op kwaliteit van leven. Hierin zullen we aspecten uitwerken zoals onze visie op ontwikkeling en groei, de begeleidingsbasis, competentieprofielen en kennisontwikkeling. We kijken naar bewezen methodieken en aanpakken zoals Active support, LACCS en geven die daarin een plek. Onze kerndoelen zijn gericht op duurzame welzijn en gezondheid. Daarbinnen werken we ontwikkelingsgericht zowel op mentaal (cognitief), sociaal-emotioneel, fysiek en zingend gebied.

Daarnaast is er oog voor mantelzorgers. Mantelzorgers hebben vaak te maken met een veeleisende zorgsituatie. Een veeleisende zorgsituatie is bijvoorbeeld: het zorgen voor een cliënt met een incontinentieprobleem of een cliënt die veel aandacht vraagt; het geven van hulp die niet goed te plannen is; het zorgen voor iemand met een psychisch/psychosociaal probleem, etc.

Mark_us Centrum onderzoekt door dialoogsessies en achterbanraadpleging welke ondersteuningsbehoefte de mantelzorger heeft en zal de mantelzorger helpen invulling te geven aan deze ondersteuningsbehoefte door middel van workshops, dialogen en clientondersteuning.

Jaarplan 2019 - 2022

In 2019 zullen de bestuursleden van de stichting Knopen van de Mantel zich bezighouden met de volgende activiteiten.

Terzake mark_us familiehof zullen de inspanningen gericht zijn op:

- Projectorganisatie opbouwen
- Kennisverwerving
- Financiering regelen
- Grond verwerven
- Potentiële bewoners betrekken
- Relevante partijen betrekken

Terzake mark_us daginvulling zullen de inspanningen gericht zijn op:

- Samenwerkingsverbanden aangaan met zorginstellingen en zorgondernemers in de wijk
- Visie op kwaliteit van leven uitwerken
- Bouwen aan alliantie met zorgnetwerken
- Eigen locatie vinden
- Activiteiten ontwikkelen en bestaande activiteiten aanpassen aan doelgroep
- Begeleiding betrekken
- Projecten definiëren

Overige:

- Initiatie en participatie in buurtproject ter bevordering sociale participatie van onze doelgroep in Sittard-Geleen
- Dialoogsessies met achterban en stakeholders
- Workshops en presentaties

Financiën

- Stichting Knopen van de Mantel is een non-profit organisatie. Zij is voor al haar inkomsten afhankelijk van donaties, giften, filantropie, subsidies, bijdrage van activiteiten, fondsenwerving.
- Bestuursleden ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Indien bestuursleden reiskosten maken ten behoeve van de stichting, zullen deze worden vergoed.
- De ontvangen gelden worden beheerd door het bestuur van de stichting. Om de vier weken komt het bestuur bij elkaar, waarbij o.a. de financiële status van de stichting wordt besproken.
- Met betrekking tot de financiën moeten betalingen geaccordeerd worden door een tweede bestuurslid.

- Gelden van fondsen en subsidies gebruiken we vooral voor:
 - o onze communicatie met onze achterban en stakeholders (raadpleging, behoeftepeiling, informatie en voorlichting, inspiratie en kennisuitwisseling);
 - o projecten (incl. aanschaf van hulpmiddelen die we ter beschikking stellen aan onze doelgroep)
- We hechten veel waarde aan sociale participatie van onze doelgroep. Daartoe willen we het sociale netwerk van en rond onze doelgroep versterken. Vrijwilligers zijn daarin cruciaal. Op termijn, als de financiën dit toelaten, willen we werken met vrijwilligersvergoedingen.

Jaarverslag

- Daar stichting Knopen van de Mantels is opgericht op 8 november 2018, zal het eerste boekjaar eindigen op 31 december 2019.
- Het jaarverslag van het eerste boekjaar zal in de eerste 6 maanden van 2020 gepubliceerd worden.

Gegevens Stichting Knopen van de Mantel

Het bestuur van de Stichting bestaat uit:

Voorzitter

Monique Biloro - Netwerken, alliantievorming, visie uitdragen en verbinden, strategie en beleid, projecten initiëren, contacten mantelzorgers en zorgvragers

Secretaris

Hennie Maas - Secretariaat en samenwerkingen, alliantievorming

Penningmeester

Bram Holten - Financiën o.a. projectadministratie, business cases/projectvoorstellen

Algemeen bestuurslid

Vacant - Coördinatie van activiteiten, vrijwilligers en contacten met mantelzorgers en zorgvragers

Algemeen bestuurslid

Karin Dormans - Communicatie en netwerken

Vestigingsplaats:

Burg. Wijnandsstraat 8, 6301 AR Valkenburg

Website: www.mark-us.info

E-mailadres: contact@mark-us.info

KvK nummer: 73065161

Fiscaalnummer: 8593.40.570

Bank: Triodos